

PARTIR À LA DÉCOUVERTE DE LA PERMACULTURE ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

*“Vous avez sous les yeux un rêve, je le remet entre vos mains pour qu’il puisse devenir
réalité”*

J’ai découvert le prix des voyages extraordinaires grâce à une de mes professeur. Elle nous avait présenté le projet en classe et encouragé à le faire. J’ai tout de suite été intéressée et mille idées ont fusé dans mon esprit. J’ai toujours aimé l’aventure, il y a de ça deux ans, je suis partie à l’étranger pendant une année avec une organisation. Ce voyage avait apaisé ma soif de découvertes, juste assez pour laisser le temps à une curiosité débordante de se développer. J’ai à présent besoin de quelque chose d’inédit, ayant du sens et un but.

J’ai l’habitude de voir les choses en grand. Par exemple, pour mon travail de certificat, je me suis donné pour défi de réaliser un spectacle entier, en étant totalement seule. J’ai allié écriture, danse et théâtre et j’ai été surprise : je suis fière du résultat. Me retrouver seule, face à moi-même m’a beaucoup appris, c’est pourquoi je désire réaliser cette aventure en solo. Cependant, je ne serai seule que dans la mesure où personne de m’accompagnait dans le projet. Je compte bien rencontrer des gens et tisser des liens.

Au départ, je me suis demandée quelles valeurs me tenaient vraiment à coeur et j’ai commencé la planification de ce voyage. J’ai choisi d’aller étudier la permaculture dans l’optique de trouver des alternatives meilleurs pour notre mode de vie. Pour ce faire, je séjournerais à trois endroits du globe différents, dans trois communautés. Les séjours seraient d’environ trois mois pour pouvoir tisser des liens et créer une relation solide avec mes hôtes.

DATES ET DURÉE :

Dans l’idéal, je souhaiterais découper mon voyage en trois parties d’environ 3 mois chacune. Le projet s’étendra donc sur 9 mois entre juillet 2019 et août 2020.



DESTINATIONS ET ITINÉRAIRE :

J'ai choisi après plusieurs heures de recherches, trois fermes communautaires situées à différents endroits du globe. Toutes les trois avancent dans la direction de l'autosuffisance. La première escale se ferait aux USA, en Californie, plus précisément à Grass Valley. Le "Werewolf Ranch" a été fondé en 2015 par un couple de jeunes agriculteurs qui pratiquent la permaculture. Ils prônent un style de vie plus sain, réunissant assiduité au travail, alimentation saine et locale (80% de leur nourriture est locale). Ils s'intéressent également à la médecine naturelle et à la science des sols. La période de juillet à octobre semble idéale pour participer aux récoltes.

La seconde ferme se situe à Hawaii, près de Hilo. Appelée "La'akea Permaculture community", cette communauté familiale tente au mieux de vivre en communion avec la nature, respectant cette dernière. La nature est à la base de tout, que ce soit de la nourriture qui est bio, produite localement (80% là encore), jusqu'aux bâtiments qui sont construits avec des éléments naturels. Épanouir le corps et l'esprit grâce à l'activité physique et la méditation font également partie de leurs valeurs. Partir à la suite des États-Unis me permettrait d'y être de novembre à février et ainsi éviter la saison des pluies. Non pas que celles-ci me dérangent, mais pour poursuivre de manière active ma formation et découverte de la permaculture.

Ma dernière escale se fera en Allemagne à Heiligengrabe dans la ferme "Kuckuismühle" (littéralement *le moulin du coucou*). Là encore, ils pratiquent la permaculture et produisent leur énergie grâce à des panneaux solaires. Ils portent une grande importance aux énergies renouvelables et aux projets communautaires. Après un bref retour en suisse pour travailler un peu pour me permettre de continuer à financer ce projet, je repartirais entre mai et août pour voir un dernier aspect de la permaculture tel que planter les légumes et les voir grandir.



Les séjours dans ces trois fermes se basent sur le principe du "worktrade", c'est à dire travailler en échange du gîte et du couvert. Des quotas d'heures de travail sont imposés et tout le monde vit dans le même bâtiment. Dans la plupart des cas, les chambres sont partagées ou des tentes sont installées sur les propriétés. Les repas se passent ensemble ainsi que de nombreux moments du quotidien.



ESTIMATION DU BUDGET :

✿ BUDGET 1

Estimation approximative en Dollars et Euros pour l'ensemble du voyage¹ :

<i>Vol aller Zurich (CH) - Sacramento (CA, USA) :</i>	800 \$
<i>Vol transitoire Sacramento (CA, USA) - Hilo (HI, USA) :</i>	400 \$
<i>Vol retour Hilo (HI, USA) - Zurich (CH) :</i>	1000 \$
<i>Nourriture pour 3 mois - Hilo² :</i>	1080 (3*360) \$
<i>Argent en cas d'urgence³ pour les 3 mois :</i>	1000 \$
✿ Bus aéroport-communauté	
✿ Voiture aéroport-communauté	
✿ Dépenses en cas de problème (, soucis de santé, perte de document d'identité ...)	
<i>Visa Américain :</i>	160 \$
<i>Train aller-retour Zurich (CH) - Heiligenberg (DE) :</i>	300 €

Coût approximatif en Francs Suisses pour l'ensemble du voyage : 4805 CHF

Les voyages entre les communautés et les aéroports ou gares sont soit fournis par les communautés et coûtent généralement une trentaine de dollars, soit par bus publics, pour la même somme. Ces dépenses sont citées sous "argent en cas d'urgence".

En ce qui concerne les frais d'hébergement ils seront nuls car sur le principe du "worktrade", c'est-à-dire un certain nombre d'heures de travail par semaine en échange d'un endroit où

¹ Tous les prix sont arrondis au plus haut. Les recherches pour les prix ont été faites pour les dates envisagées.

² Complément demandé par la communauté

³ Ex : prendre le bus public. J'essaierai au mieux de me débrouiller par moi-même. Je ferai du stop dans les zones les plus sûres.

dormir et de 3 repas par jour. La seule exception faite est qu'à Hawaii, la communauté demande une participation financière pour la nourriture et qu'en Californie, au contraire, un petit salaire est donné en échange du travail, ce qui permettrait de subvenir à mes potentiels besoins sur place ou compléter au mieux l'argent manquant pour financer le reste du voyage

✿ BUDGET 2 (PRÉFÉRENCE)

Si mon budget le permet, j'aimerais voyager en bateau cargo. Cette moyen transport consiste à voyager sur des cargos de marchandises, avec l'équipage. Ce n'est pas un bateau de croisière mais plutôt un moyen de rentabiliser de la place qui pourrait être perdue sur des cargos. Je choisirais cette option dans une optique écologique, cependant elle serait plus chère. D'autant plus que les voyages à l'intérieur des USA et entre les USA et Hawaii se feraient en avion quand même. Cependant j'ai toujours rêvé de me retrouver seule au milieu de l'océan et je pense que voyager en cargo est un bon point de départ pour commencer ma quête des communautés ; le voyage entre le port du Havre et New-York dure 8 jours, 8 jours avec les mêmes personnes, inconnues et perdues aux milieux des flots. L'itinéraire serait le même, si ce n'est que j'arriverais à New York avant de prendre un avion pour Sacramento plutôt que d'aller d'une traite en Californie.

Estimation approximative en Dollars et en Euros pour l'ensemble du voyage⁴ :

<i>Vol transitoire New York - Sacramento (CA, USA) :</i>	200 \$
<i>Vol transitoire Sacramento (CA, USA) - Hilo (HI, USA) :</i>	400 \$
<i>Vol retour Hilo (HI, USA) - Zurich (CH) :</i>	1000 \$
<i>Nourriture pour 3 mois - Hilo⁵ :</i>	1080 (3*360) \$
<i>Argent en cas d'urgence⁶ pour les 3 mois :</i>	1100 \$
✿ Port de New York jusqu'à l'aéroport	
✿ Bus aéroport-communauté	
✿ Voiture aéroport-communauté	
✿ Dépenses en cas de problème (, soucis de santé, perte de document d'identité ...)	
<i>Visa Américain :</i>	160 \$
<i>Train aller-retour Zurich (CH) - Heiligenberg (DE) :</i>	300 €
<i>Cargo Le Havre (FR) - New York (NY, USA) :</i>	1700 €
<i>Train Belfort (FR) - Le Havre (FR) :</i>	80 €

Coût approximatif en Francs Suisses pour l'ensemble du voyage : 5165 CHF

Donc environ 300 à 500 CHF en plus.

⁴ Tous les prix sont arrondis au plus haut. Les recherches pour les prix ont été faites pour les dates envisagées.

⁵ Complément demandé par la communauté

⁶ Ex : prendre le bus public. J'essaierai au mieux de me débrouiller par moi-même. Je ferai du stop dans les zones les plus sûres.



MODE DE FINANCEMENT COMPLÉMENTAIRE

- ✿ J'ai un travail d'étudiante depuis quelques mois, ce qui me permet de mettre un peu d'argent de côté.
- ✿ J'ai également l'habitude de faire des ventes de pâtisseries pour aider à financer des voyages ou activités dans lesquels je me suis investie.
- ✿ Je pourrais également donner des cours de soutien scolaire.
- ✿ Souhaitant me débarrasser d'une grande partie de mes vêtements et de mes livres, j'envisage d'organiser une vente.
- ✿ J'aimerais également organiser un événement pour présenter mon projet et inviter les gens à réfléchir sur leur mode de consommation. Les inviter à soutenir le projet, précisant qu'ils pourront en suivre le cours sur internet (récits, photos, vidéos, dessins, astuce de jardinage, permettant à chacun de rêver un peu de voyage extraordinaire) pourrait être intéressant.

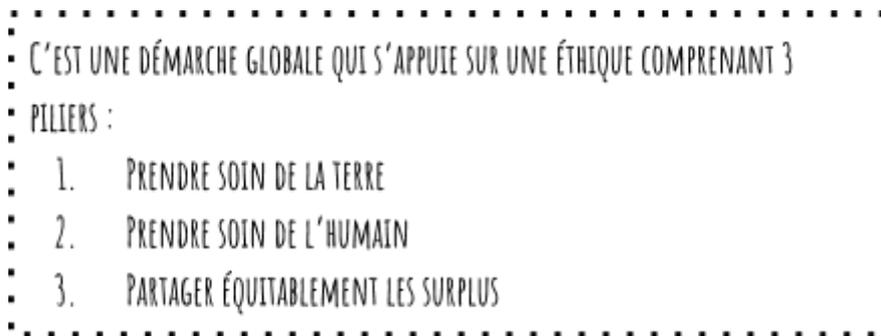


MOTIVATIONS

Ces derniers mois, la suisse a été secouée par une vague de jeunes motivés et révoltés face aux changements climatiques et désirant changer les choses. J'en fais partie et mon mode de vie actuel ne me satisfait pas. Que ce soit dans ma manière de vivre - téléphone toujours à la main, une quantité d'habits somnolant dans mon armoire -... et surtout dans celle concernant mon alimentation. Après plusieurs recherches et après avoir étudié l'écologie en cours, il m'est apparu que des solutions existent déjà. La production de nourriture actuelle à large échelle n'est bénéfique ni pour notre planète ni pour notre santé et il s'avère que la permaculture, en tant que système d'agriculture respectueux de l'environnement, serait plus adapté et plus productif à long terme.

Qu'est-ce que la permaculture exactement ?

C'est un terme qui a été inventé par Bill Mollison et David Holmgren dans les années 70.



Le monde y est perçu comme un système où tout est lié et c'est la compréhension de ces liens qui va permettre de créer des modèles écologiques soutenables.

La permaculture nous permet de vivre de manière durable et d'agir notamment sur notre économie, autonomie, santé, climat et sur l'environnement. Elle tient à la fois de l'architecture et de l'ingénierie.

À l'opposé de la surconsommation, elle nous offre la possibilité de vivre selon nos moyens écologiques.

Présenter la permaculture dans sa globalité serait un sujet beaucoup trop vaste et complexe, même si je me sens concernée par sa philosophie dans son ensemble.

Je vais donc m'attarder sur ce qui concerne le travail de la terre, sujet que je souhaiterais principalement approfondir lors de mon voyage.

En permaculture, l'agriculture a des visages multiples. On observe, recréer des milieux semblables aux milieux naturels, on associe les plantes entre elles, utilisant les particularités et besoins des unes aux particularités et besoins des autres qui peuvent être complémentaires (en plantant par ex. celles qui nécessitent de l'ombre entre celles qui ne craignent pas le soleil) on en associe d'autres pour leurs odeurs repoussant certains parasites. On prend soin des sols, on respecte les saisons, etc...

Des organisations font déjà de la permaculture près de chez moi mais malgré mon intérêt, je n'en ai jamais fait. J'aimerais profiter de l'opportunité de ce voyage pour découvrir ce mode d'agriculture sous différents climats (continental-désertique pour la Californie, continental froid pour l'Allemagne, subtropical pour Hawaï) et comment on la pratique dans ces différents endroits pour finir par revenir en suisse, compléter ma "formation" et échanger mes connaissances avec des gens de ma région.

En plus de cette curiosité pour un mode de vie plus écoresponsable, je suis fascinée depuis longtemps et comme c'est le cas pour de nombreux adolescents de ma génération, par la culture "hippie". Bien consciente d'idéaliser ce mode de vie qui peut paraître un peu utopique, je suis cependant persuadée que les communautés sont le futur de notre société. Les éco-villages le prouvent, l'entraide et le partage nous rendent humains. J'aimerais partir à la découverte de ces "hippies modernes", ces gens qui vivent en communauté, consommant ainsi moins d'espace, d'électricité, d'eau... Souvent leurs valeurs sont le respect d'autrui, le respect de soi et le respect de la nature. Des valeurs qui sont toutes très importantes à mes yeux.

Loin d'être facile ou de tout repos, la vie communautaire est souvent précaire et il faut savoir se satisfaire de peu. Vivre plusieurs mois à plusieurs dans un espace limité demande également une grande maturité et self-control que j'espère acquérir là-bas.

En ce qui concerne le choix des destinations, en plus d'offrir un panel diversifié de modes de cultures et de vie, tous trois m'attirent pour des raisons très différentes :

L'Allemagne est un pays que je connais très peu, malgré sa proximité. Je trouve important de découvrir ce pays voisin dont on nous parle si souvent en histoire ou en politique. Je n'y ai jamais séjourné plus de deux jours et je ne parle que très peu l'allemand. Dans un sens, j'appréhende plus partir dans un pays qui parle une langue que je suis sensée connaître que de partir quelque part dont j'ignore tout. L'endroit d'Allemagne le plus au nord dans lequel je sois allée est Freiburg en Brisgau. Heiligengrabe se trouve entre Hambourg et Berlin.

Quant à Hawaï, je n'y suis jamais allée, ni dans aucun pays ayant un climat semblable d'ailleurs. Au-delà de l'île de rêve que l'on nous montre sur les réseaux sociaux - qui au passage ne me tente pas du tout - j'aimerais découvrir un peuple dont on ne parle que trop peu, découvrir une nature primaire et exotique, de plantes et espèces animales touchées par l'homme.

Pour ce qui est de la Californie, je ne m'y suis jamais aventurée seule. Encore moins dans une région rurale. La Californie est réputée pour ses communautés, c'est d'ailleurs en ayant rencontré une femme très importante dans ma vie qui avait vécu dans l'une d'elle il y a une vingtaine d'années, que ma fascination pour la vie en communauté s'est développée.



OBJECTIFS

- * Découvrir la permaculture
- * Découvrir des alternatives écoresponsables (énergies renouvelables, nourritures locales...)
- * Découvrir la vie en communauté
- * Apprendre à me connaître moi-même, ce que j'aime, ce qui me motive.
- * Apprendre à m'accepter et à accepter les autres
- * Apprendre la valeur du travail extérieur, parfois difficile et physique
- * Apprendre la patience
- * M'ouvrir à d'autres styles de vie, à des gens très différents de moi
- * Composer un journal de voyage vidéo et papier, illustré par des dessins (passion que j'ai depuis toute petite)

RÉSULTATS ATTENDUS



J'espère atteindre tous mes objectifs et que ce voyage m'ouvrira les yeux et m'aidera peut-être à comprendre qui je suis et ce à quoi je veux consacrer ma vie. Je m'imagine rentrer grandi d'une telle expérience et riche de quelque chose qui ne s'achète pas. J'aurai acquis un savoir utile pour ma vie future et la société dans laquelle je vivrai alors.

J'espère également que grâce à un compte rendu régulier de mon voyage (vidéos, images, récit...), je pourrai toucher des gens n'ayant pas eu la possibilité de partir et peut-être leur ouvrir les yeux sur une autre réalité mais aussi leur apporter un peu de rêve.

J'imagine que j'aurai changé et j'espère que j'aurai avancé en direction de la personne que je souhaite devenir : Responsable, créative, pleine de ressources, sereine et sociable.

Vous avez sous les yeux un rêve...

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Je me réserve la possibilité de changer de communauté en cas de problème (annulation, refus, etc...) tout en gardant les mêmes valeurs et zones climatiques

SOURCES

SOURCES POUR LES INFORMATIONS DU VOYAGE

NuMundo : <https://numundo.org>

Werewolf Ranch : www.werewolfranch.com

La'aeka Permaculture Community : www.permaculture-hawaii.com

Kuckucksmühle : ecohackerfarm.org

Voyage en cargo : <http://www.mer-et-voyages.info/voyages-en-cargo>

Différents sites de comparatifs de vols et de trains

SOURCES POUR LES IMAGES

https://www.freepik.com/free-vector/ornament-divider-collection_3312755.htm

<https://www.istockphoto.com/ch>

<https://www.souslespaveslavage.com/produit/tatouage-ephemere-carte-monde-lovely-siouou-x-5/>

SOURCES PERMACULTURE

"*La permaculture en pratique*" jessi bloom et dave boehnlein, Editions Ulmer (2015)