

Mon idée

Depuis longtemps, j'ai été fascinée par la **langue espagnole** et les cultures d'Amérique latine. Sachant que je me lance dans de longues études en septembre 2016 et que je n'ai jamais fait d'année linguistique, il me semble que c'est le moment de faire une pause et de me projeter dans une **culture et langue inconnue**. J'aimerais faire des études de médecine et la médecine humanitaire m'intéresse. De plus, le **bénévolat** m'est apparue de plus en plus nécessaire dans notre monde. Je vis à mille à l'heure ici, entre l'école, le sport, le travail, la musique, les sorties. J'ai besoin de partir pour **me questionner, me recentrer** et découvrir un **nouveau monde**. C'est pourquoi j'ai décidé de faire un voyage seule pendant l'été après ma maturité.

J'ai dû décider où aller et que faire... Après diverses discussions avec des voyageurs et les conseils de différents amis, la **Colombie** s'est installée dans mon esprit, faisant de ce futur voyage une grande motivation pour moi. J'ai rencontré un colombien habitant près de chez moi, dont la sœur habite en Colombie et dirige une **petite association**. Elle se réjouit de **m'accueillir dans leur maison**, afin que je les aide dans leur association. La Colombie étant dotée de **paysages magnifiques**, je partirai ensuite à l'aventure toute seule. Ainsi, après avoir appris les bases de la langue espagnole (je suis facilitée par ma connaissance de l'italien), je voyagerai le long de la côte caraïbe.



Départ pour Bogota le dimanche 31 juillet



Après être arrivée à Bogota, je visiterai la ville deux à trois jours puis prendrai un bus pour *Ibague*, où se trouve la famille et l'association qui m'accueille durant deux semaines.

A Bogota, j'ai contacté plusieurs personnes que je connais qui m'accueilleront volontiers.

Pour Ibague, il y a des bus régulièrement et le trajet dure 3-4 heures.

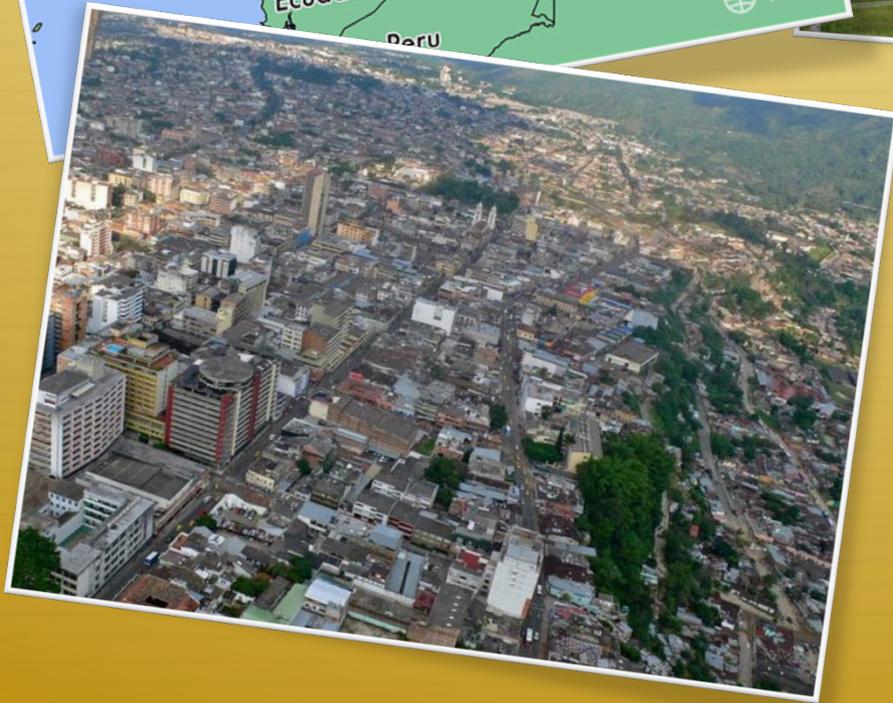
L'association *El salado*

El Salado est une petite association avec quatre femmes travaillant pour accueillir environ 30 enfants de 3 à 5 ans la journée. Leur but est de libérer les parents afin qu'ils puissent travailler et d'autre part de développer l'habileté manuelle des enfants. Ils ont une fois par exemple organiser un *Master Chef Junior* ! J'ai contacté la femme qui dirige le projet et elle se fait un plaisir de me loger dans leur famille, qui compte un grand nombre d'enfants, pour un mois et toute l'équipe se réjouit de travailler avec une moi.

L'association se trouve dans le quartier *El Salado* dans la banlieue d'Ibague.

Association "El salado"





*Quartier EL
salado
Ibagué, Tolima,
Colombie*



Zona Cafetera

Autour d'Ibague se trouve la région du café. Je profiterai donc des week end pour visiter ces beaux endroits. On y accède facilement en bus, en peu d'heures. De plus la famille s'est dite motivée à m'y emmener. Je pourrai ainsi découvrir l'agriculture du pays.



Après un mois à Ibagué, j'aimerais profiter de mon séjour pour voyager seule et découvrir d'autres habitants de la Colombie. Je pourrai ainsi continuer à appliquer les connaissances que j'aurai apprises en espagnol. Première destination: *Carthagène des Indes*. Mon but est d'ensuite longer la côte caraïbe pour arriver au point le plus au nord de l'Amérique du Sud; *Punta Gallinas*. Ce périple durera quinze jours.

Je prendrai le bus pour retourner à Bogotá (plus écologique et moins cher que l'avion !) et puis des avions partent régulièrement pour Carthagène.

Lors de ce voyage, je pense dormir dans des auberges de jeunesse afin de rencontrer d'autres voyageurs. J'ai aussi pensé à chercher des endroits pour dormir chez l'habitant, car c'est ainsi qu'on découvre le mieux le pays; avec les conseils des locaux.



Je me réjouis particulièrement de partir seule à l'aventure. Cela sera l'occasion de revenir à l'essentiel ! Il faudra que je prépare un sac à dos avec très peu d'affaires. Je verrai ainsi comment je m'adapte avec le minimum nécessaire, alors qu'ici on vit dans le luxe et la surconsommation. Cela permettra de me remettre en question réellement.



Je vais visiter la ville de *Carthagène* pendant 2 jours. Sa vieille ville est des plus attachante (et inscrite à l'UNESCO). Puis, je me dirigerai vers *Santa Marta* d'où je me lancerai pour le Trek de 5 jours jusqu'à la *Ciudad Perdida*. C'est un magnifique tour qui nous mène jusqu'à des ruines de l'époque précolombienne.



La côte caraïbe

Près de *Santa Marta*, se trouve également le parc national de *Tayrona*. Je prendrai donc un jour pour y découvrir ses merveilles. Et puis, je continuerai ma route vers la *Punta Gallinas*. Il y a difficile d'accéder à cette pointe c'est pourquoi des agences de voyage organisent les tours depuis *Riohacha*.



Punta Gallinas

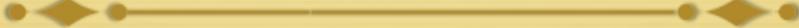


Et voici le bout de l'Amérique du sud, représentant aussi le bout de mon voyage. Je pense réserver deux jours entiers pour contempler ces paysages incroyables, me perdre dans mes pensées au milieu de la nature si pure. Et puis je prendrai le bus pour retourner à *Carthagène*. Si j'en ai la possibilité, je tenterai de prendre un bateau pour découvrir les îles autour de *Carthagène*. Après quoi, je devrai prendre l'avion pour Bogota et finalement... retour en Suisse....

Mon budget

Dépenses	Coûts (CHF)
Train a-r Fribourg-Zurich	80.00
Vol a-r Zurich-Bogota	1'600.00
Vol a-r interne Bogota-Carthagène	100.00
Bus a-r Bogota-Ibague	60.00
Bus Riohacha-Carthagène	60.00
Tour vers la Punta Gallinas	80.00
Nuitées sur la côte caraïbe ($\approx 14x$)	200.00
Nourriture (14 jours)	100.00
Trek vers la Ciudad perdida	260.00
Visites depuis Ibague-Zone du café	150.00
Visites (Musées, visite de parcs etc.)	300.00
Aide à l'association El Salado (propre décision)	200.00
Equipements pour le voyage	100.00
Total	3'290.00

Autres moyens de financement



- ✦ Je travaille régulièrement durant l'année afin de faire des économies pour mon voyage.
 - ✦ Je donne des cours d'appui à différents élèves, deux à trois fois par semaine.
 - ✦ Une à deux fois par mois, je travaille le samedi soir comme seniorcoach dans une salle de gym où nous accueillons des jeunes (Midnight).
 - ✦ Je fais du service lors d'événements en Suisse romande.
- ✦ Je devrais normalement travailler deux semaines pour des nettoyages avant de partir cet été.

Motivations et objectifs recherchés (1)

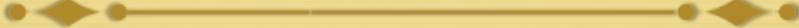
Lors de mon voyage, j'aimerais premièrement acquérir une bonne base d'espagnol, car j'adore cette langue. A travers mon voyage en Colombie, je désire aller à la rencontre d'une culture très différente de la nôtre et qui m'est inconnue, et la découvrir en vivant plongée dans cette société. En vivant un mois dans une famille colombienne je pourrai donc faire cette expérience. Je mettrai à disposition mes capacités pour aider les autres, c'est quelque chose que j'aime beaucoup et l'expérience humanitaire m'a toujours attirée. Je trouve qu'il est très important d'aider les autres et l'éducation est, selon moi, un aspect très important pour le développement d'une société. Ce qui me plaît dans ce projet est sa simplicité. Le fait d'aider une petite association simplement avec ma présence, mes mains, sans devoir payer des frais d'administration ou autre et qu'en contrepartie la famille me loge et me nourrit, c'est pour moi le top! Et puis, il y vraiment l'idée de m'intégrer complètement dans leur mode de vie.

Motivations et objectifs recherchés (2)

Lors de ce mois, je vivrai d'une nouvelle manière et pourrai alors me connaître d'une manière différente, découvrir des nouvelles facettes de la vie qui me plaisent et me questionner à propos de la direction que j'aimerais ensuite donner à ma vie. J'aimerais vraiment me dépayser, me ressourcer et surtout vivre sans mes habitudes de la vie de consommation, de luxe que l'on a en Suisse.

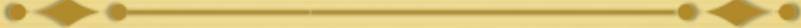
Et puis, la Colombie est un pays doté de paysages magnifiques dont je ne saurais me priver. Je profiterai donc de voyager dans la zone du café et de longer la côte caraïbe. Cette deuxième partie du voyage me permettra de me retrouver seule. Je testerai ainsi mes capacités à prendre contact avec l'inconnu et à gérer des situations seule. Cela me tient particulièrement à cœur, car je pense entreprendre des études de médecine et aimerais vérifier les liens sociaux que je peux créer.

Résultats attendus



- ✦ Me débrouiller en espagnol
- ✦ Avoir découvert de nouveaux aspects de ma personnalité
- ✦ Avoir vivifié mon goût pour l'aventure et la découverte du monde
- ✦ Avoir apporté une aide à l'association
- ✦ Revenir pleine d'énergie "latine" pour mon début à l'université
- ✦ Avoir tissé des amitiés, des liens avec de nouvelles personnes

Mon voyage en résumé



- ✦ Départ le 31 juillet 2016
- ✦ 3 - 4 semaines à Ibagué
 - ✦ Apprentissage de l'espagnol
 - ✦ Découvrir la culture et la vie au sein d'une famille colombienne
 - ✦ Travail dans l'association
 - ✦ Visite de la zone du café
- ✦ 2 - 3 semaines le long de la côte caraïbe
 - ✦ Découverte des paysages colombiens
 - ✦ Aventure du voyage seule
 - ✦ Utilisation de mes connaissances en espagnol
- ✦ Retour le 8 septembre 2016



40 jours en Colombie...